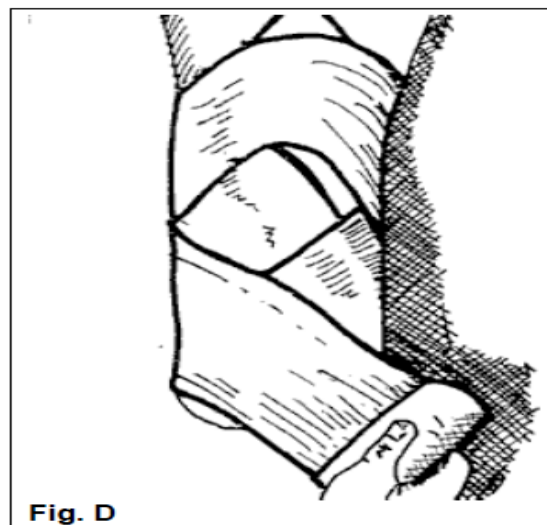
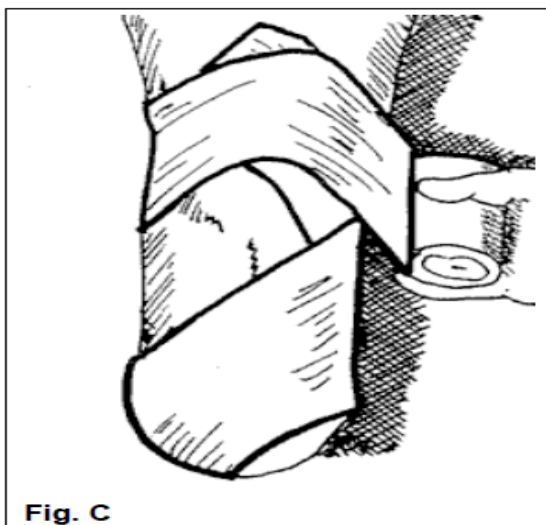
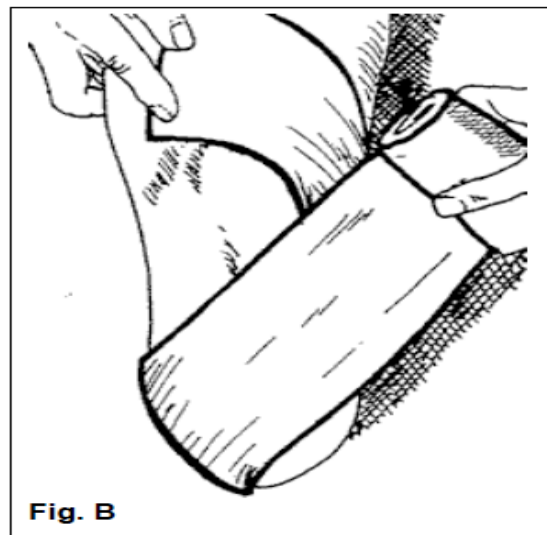
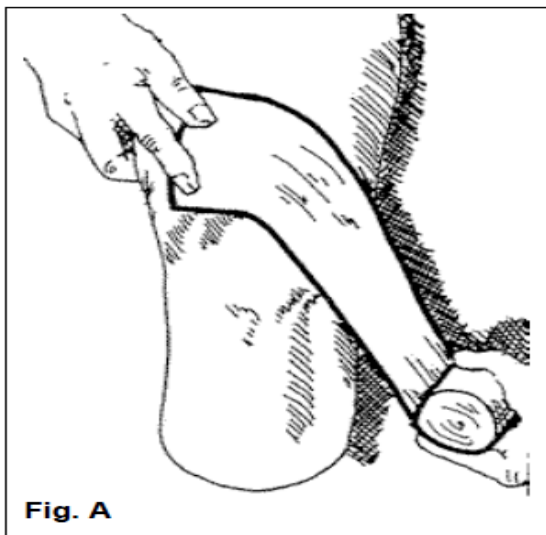




## БИНТОВАНЕ НА ЧУКАНА

Вашият чукан може да намали размера си с повече от 15% през първите 6 седмици след ампутацията и още около 10% през първите 6 месеца. За да контролирате отока и да улесните намаляването на обема на чукана, трябва да правите превръзка с еластичен бинт.

Техниката на бинтоване с еластичен бинт е показана по-долу на рисунката.



Кожата трябва да се преглежда три пъти на ден след цялостно отвиване на бинта, за да се види дали има зачервяване. Ако забележите зачервени зони, наблюдавайте ги, за да видите дали ще изчезнат в рамките на 20 минути. Ако зачервяването остане, чуканът е бил бинтован прекалено стегнато. При следващото нанасяне поставете бинта по-хлабаво.

Ако при следващата проверка все още има зачервяване, което продължава и след 20-минутния период, прекратете използването на бинта.

Еластичният бинт трябва да се носи през цялото време, като се сваля на всеки осем часа за проверка на кожата. В такива моменти можете да миете крайника си, стига да няма възпалени места. Имайте предвид, че някои пациенти не могат да спят, докато носят бинта. Ако и при Вас е така, можете да свалите еластичния бинт и да спите без него.

Използвайте еластичен бинт с ширина от 10 см. Поддържайте леко стягане докато бинтовате, като увивате по-стегнато в долната част и по-хлабаво в горната. Ако чуканът започне да тупти или да боли след поставянето на бинта, свалете го и увийте отново с по-малко стягане. Ако бинтът се изплъзне, увийте го отново.

Както е показано на Стъпка А, използвайте наклонени движения по време на бинтоване. Никога не бинтовайте спираловидно, тъй като така може да спрете кръвообращението на чукана.

Продължавайте да бинтовате диагонално под формата на осмица, както е показано на Стъпка В до Стъпка D. Повторете Стъпки А до D, докато целият чукан се покрие и използвате целия бинт.